

2024 ottobre mar 15 mer 16 gio 17 ven 18

trekking CINQUE TERRE

Percorrendo con calma i più bei sentieri visiteremo le principali località di levante e delle Cinqueterre, i vigneti arroccati, con i caratteristici borghi, le chiese e santuari ove si ammirano paesaggi indimenticabili. Il periodo di bassa stagione ci permetterà di assaporare meglio questo magico angolo di Liguria.

4 giorni e 3 pernotti a mezza pensione nei posti tappa. Trasporto bagaglio personale. Fine escursione in battello e tante altre piacevolissime sorprese per rendere sicuro, agevole e memorabile il nostro viaggio .

NOTE- per chi volesse riposare o dedicare momenti di turismo privato, è lasciata facoltà di evitare il cammino per parti o intera giornata con la possibilità di raggiungere il gruppo in cammino mediante il treno. — Possibilità di balneazione

Cinqueterre a zigzag	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno
<i>Principali località visitate</i>	<i>Framura Montaretto Bonassola</i>	<i>Monterosso Soviore Madonna di Reggio Vernazza</i>	<i>Corniglia Volastra Manarola Riomaggiore N.S.di Montenero</i>	<i>Biassa Campiglia Portovenere La Spezia</i>
Ritrovo Sestri Levante	ore 12,30			
Inizio escursione	Framura ore 13,50	Levanto ore 8.00	Corniglia ore 9.15	Biassa ore 8.00
Percorso: in linea	Km.6,500	Km. 15,2	Km. 18.4	Km. 10,5
partenza a quota	m. . 5	m. 3	m. 8	m. 310
Dislivello: + salita	m. + 330	m. + 670	m. + 680	m. + 250
Dislivello: - discesa	m. - 350	m. - 1175	m. - 1120	m. - 550
Altitudine massima:	Montaretto m. 290	C. Termine m. 534	Volastra m. 480	C. Telegrafo m. 516
Arrivo	Levanto ore 18,30	Vernazza ore 17.30	Biassa ore 18.30	Portovenere 16.00
cammino effettivo	ore 3,00	ore 5.00	ore 8.00	ore 7.00
Partenza da La Spezia				Treno dopo 18,00

mario panizza guida iscritta AIGAE LO 519
per info e prenotazioni tel. 3917302479
mario.panizza@libero.it viedelsale.org